

ORGANISATION GROUPE ADULTES

SAISON 2025/2026

Club d'escalade FFME VERTICAL'MANS

Contact : Président : Luc GLAUD Tél. : 06 62 28 50 19
ou Secrétariat par Mail : contact@verticalmans.com

Cycle initiation

Deux séances obligatoires ayant pour but :

- pour les nouveaux ayant déjà pratiqué l'escalade de **vérifier leur autonomie.**
- pour les débutants d'atteindre une **autonomie suffisante pour grimper en toute sécurité en moulinette.**
- Autonomie évaluée par un initiateur SAE, lequel valide le passeport blanc.
- 4 créneaux sont disponibles afin d'effectuer ces séances obligatoires :
 - le 08/09 et le 15/09 de 20h à 21h45 au gymnase Jean Rondeau
 - le 010/09 et le 17/09 de 19h30 à 21h45 au gymnase des Glonnières
- D'autres séances auront lieu en cours d'année pour initier à la montée en tête.

Pratique en autonomie

Créneaux disponibles à partir du 01/09. Les séances en autonomie seront suspendues pendant les séances d'initiation à Rondeau et aux Glonnières :

- LUNDI Gymnase Jean Rondeau20h00 à 21h45
- LUNDI Gymnase du Villaret.....20h00 à 21h45
- MARDI Gymnase des Glonnières20h00 à 21h45
- MERCREDI Gymnase des Glonnières 19h30 à 21h45
- JEUDI Gymnase de la Briquetterie 19h30 à 21h45
- VENDREDI Gymnase du Villaret20h00 à 21h45
- DIMANCHE Alternance des salles selon un calendrier :14h30 à 17h00

Sorties :

- Des sorties seront organisées lors de l'année. Nous vous tiendrons au courant en temps voulu.

MATÉRIELS et ÉQUIPEMENTS

- Les cordes sont mises à disposition dans chaque salle par le club.
- Pour les harnais, frein et mousqueton à vis, il est fortement recommandé d'avoir son propre matériel. Pour le début de l'année ce matériel peut être prêté à la séance.
- Il est conseillé aux nouveaux adhérents **d'acquérir rapidement des chaussons d'escalade.**
- **Consultez les initiateurs pour optimiser votre achat.**

CONSEILS POUR VOTRE EQUIPEMENT

- **Chaussons :** type SIMOND modèle VERTIKA (direct à votre taille), budget : environ 75€, Mais vous pouvez en trouver à partir de 50€.
- **Harnais :** budget : entre 30€ et 70€
- Des achats groupés peuvent être envisagés.