



ORGANISATION GROUPE ADULTES

SAISON 2026/2027

Club d'escalade FFME VERTICAL'MANS

Cycle initiation

Deux séances obligatoires ayant pour but :

- pour les nouveaux ayant déjà pratiqué l'escalade de vérifier leur autonomie.
- pour les débutants d'atteindre une autonomie suffisante pour grimper en toute sécurité en moulinette.
- Autonomie évaluée par un initiateur SAE, lequel valide le passeport blanc.
- 4 créneaux sont disponibles afin d'effectuer ces séances obligatoires :
 - le 07/09 et le 14/09 de 20h à 21h45 au gymnase Jean Rondeau
 - le 09/09 et le 16/09 de 19h30 à 21h45 au gymnase des Glonnières
- D'autres séances auront lieu en cours d'année pour initier à la montée en tête et passer les passeports jaune et orange pour ceux qui le souhaitent.

Créneaux de pratique en autonomie

Créneaux disponibles à partir du 31/08. Les séances en autonomie seront suspendues pendant les séances d'initiation à Rondeau et aux Glonnières :

- | | | |
|------------|---|-------------------------|
| ○ LUNDI | Gymnase Jean Rondeau | 20h00 à 21h45 |
| ○ LUNDI | Gymnase du Villaret..... | 19h30 à 21h45 |
| ○ MARDI | Gymnase des Glonnières | 20h00 à 21h45 |
| ○ MERCREDI | Gymnase des Glonnières | 19h00 à 21h45 |
| ○ JEUDI | Gymnase de la Briquetterie | 19h30 à 21h45 |
| ○ VENDREDI | Gymnase du Villaret | 20h00 à 21h45 |
| ○ DIMANCHE | Alternance des salles selon un calendrier | 10h 12h - 14h30 à 17h00 |

Sortie initiation falaise le 19-20 septembre 2026 (précisions dès la rentrée)

Un planning des événements vous sera fourni dès la rentrée pour :

- Compétitions
- Sorties d'initiation en falaise le 19-20 septembre 2026
- Assemblée Générale
- Temps de convivialité
- Sorties en extérieur (camp d'été, sortie Ascension 2027, etc.)
- Autres événements et formations

MATÉRIEL et ÉQUIPEMENT

- Les cordes sont mises à disposition dans chaque salle par le club.
- Pour les harnais, frein et mousqueton à vis, il est fortement recommandé d'avoir son propre matériel. Pour le début de l'année ce matériel peut être prêté à la séance.
- Il est conseillé aux nouveaux adhérents **d'acquérir rapidement des chaussons d'escalade**.
- **Consultez les initiateurs pour optimiser votre achat.**

L'ASSOCIATION

Vertical'Mans est un club associatif, guidé par l'envie de développer et faire connaître l'escalade au plus grand nombre. Ses membres sont tous bénévoles et oeuvrent pour offrir le meilleur de leur sport favori. Les temps de cohésion (séances, galette des Rois, sorties, Assemblée générale, formations,) sont vraiment *importants pour les échanges, la vie et le dynamisme du club. Vous y êtes tous conviés chaleureusement !*

Club d'escalade Vertical'MANS - Association loi 1901, affiliée à La FFME -

Président : Bruno VILLENAVE Tél. : 06 49 98 60 13 Mail : contact@verticalmans.com site : <https://verticalmans.com>